



Implementierung von EX-IN-Genesungsbegleitung und EX-IN-Angehörigenbegleitung in eine Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie in Winterthur

Pilotprojekt zur Ergänzung, Erweiterung und Bereicherung der psychiatrischen Versorgung

Setting

Unter dem Dach der fachärztlichen «Praxis b&b» bieten eine EX-IN-Genesungsbegleiterin und eine EX-IN-Angehörigenbegleiterin Unterstützung und Begleitung für Menschen mit psychischer Krisenerfahrung und für Angehörige an. Auf der Basis ihres Erfahrungswissens und der EX-IN-Weiterbildung und mit einer Recovery-orientierten Grundhaltung führen sie Erst- und Abklärungsgespräche mit Ratsuchenden, begleiten diese entsprechend ihren Anliegen und Bedürfnissen in und durch schwierige Lebenssituationen und vermitteln ihnen Hoffnung und Perspektiven.

Budget für zwei Projektjahre

– Personalaufwand (zwei 20%-Stellen)	CHF 76'000.00
– Sachaufwand, Infrastruktur	CHF 12'000.00
Aufwand Total	CHF 88'000.00
– Kostenbeteiligungen der Angebots-Nutzenden	CHF 26'000.00
– Eigenleistungen Praxis	CHF 12'000.00
Ertrag Total	CHF 38'000.00
Mutmassliches Defizit	CHF 50'000.00

Der im Jahr 2021 gegründete Verein **EX-IN AMBULANT** hat zum Ziel, das Versorgungsangebot der ambulanten, nicht institutionellen Psychiatrie zu erweitern und zu ergänzen. Gemäss seinen Statuten setzt sich der Verein dafür ein, dass

- EX-IN-Genesungsbegleitende und EX-IN-Angehörigenbegleitende in Praxen für Psychiatrie und Psychotherapie eingesetzt werden und dort Unterstützung für Betroffene und Angehörige anbieten können;
- Menschen mit psychischer Krisenerfahrung und Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen Zugang zu Informationen über Recovery-orientierte Angebote haben, auch ausserhalb von Kliniken und Institutionen;
- Leistungen von EX-IN-Angehörigen- und Genesungsbegleitenden den Nutzenden von fachärztlichen Praxen gleichermassen zur Verfügung stehen wie Nutzenden von stationären und institutionellen Angeboten.

EX-IN steht für Experienced Involvement

Darunter zu verstehen ist der Einbezug und die Beteiligung von Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung und von Angehörigen in die psychiatrische Arbeit, Lehre und Forschung. Oft wird diese Beteiligung auch **Peer-Arbeit** genannt.

RECOVERY

Recovery bedeutet, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und neue Lebensqualität zu gewinnen. Es ist eine Haltung und ein Weg, die alltäglichen Herausforderungen anzunehmen und anzugehen.

Um seine Ziele erreichen und das hier vorgestellte Projekt erfolgreich durchführen zu können, ist der Verein **EX-IN AMBULANT** auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

Bankverbindung:
CH75 0681 4580 3031 9511 1
Clientis Sparcassa 1816, 8820 Wädenswil

Verein **EX-IN AMBULANT**
c/o Ruedi Hotz
Glärnischstrasse 41
8820 Wädenswil

verein@ex-in-ambulant.ch
www.ex-in-ambulant.ch

